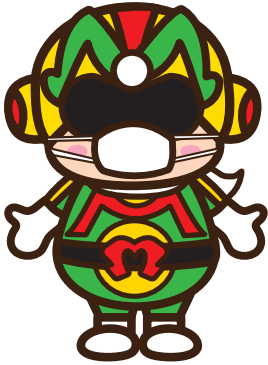


元気もりもり! もりやマンからのおねがい

# 新型コロナにならない うつさない!

**マスク**

目、鼻、口、マスクには  
さわらないようにね!



**うがい**

せきエチケットも  
わすれずに!



**て  
手あらい**



**しょうどく  
消毒**



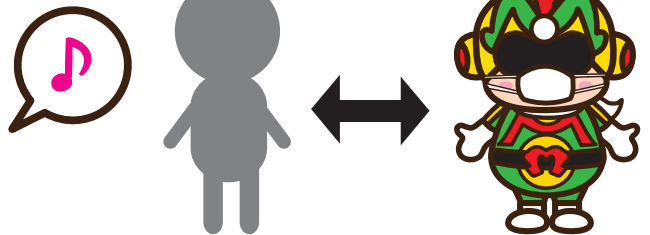
**へや  
かんき  
部屋の換気**



**ふようふきゆう  
不急不須の  
がいしゅつ  
外出をしない**



**みつべい  
みつしゅう  
みつせつ  
密閉、密集、密接しない**



**ストレスをためず  
えいよう  
すいみん  
栄養、睡眠をしっかりと!**

はなれていても  
こころ  
心はひとつに  
のりこえよう♡

正しい情報で  
冷静な判断を! **NO! 感染者ハラスメント!**

